



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Rinner, Christine

tiempo total: 1:32:08

Asociación: DLRG Wildeck

Dorsal: 1060

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 11 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Frauen 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.45	11:33	25:40	4	1:31	11	2:31	0.45	11:33	25:40	4	1:31	11	2:31
Wechsel S -> R	0.05	1:27	28:59	2	0:01	4	0:33	0.50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24
Schwimmen Total	0.50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24	0.50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24
Rad netto	22.00	49:56	2:16	3	6:36	11	7:02	22.50	1:02:56	2:47	3	7:53	11	9:11
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	3	0:31	8	0:31	22.55	1:03:58	2:50	3	8:24	11	9:39
Rad Total	22.05	50:58	2:18	3	7:00	11	7:24	22.55	1:03:58	2:50	3	8:24	11	9:39
Lauf	4.90	28:10	5:44	4	6:37	15	8:26	27.45	1:32:08	3:21	3	15:01	11	17:35