



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Heinemann, Viola

tiempo total: 1:33:49

Asociación: MT Melsungen

Dorsal: 1086

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 12 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Frauen 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:15:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.45	11:38	25:51	5	1:06	12	2:36	0.45	11:38	25:51	5	1:06	12	2:36
Wechsel S -> R	0.05	2:37	52:19	6	1:43	13	1:43	0.50	14:15	28:30	5	2:11	12	3:39
Schwimmen Total	0.50	14:15	28:30	5	2:11	12	3:39	0.50	14:15	28:30	5	2:11	12	3:39
Rad netto	22.00	52:04	2:22	5	9:10	12	9:10	22.50	1:06:19	2:56	5	11:21	13	12:34
Wechsel R -> L	0.05	1:35	31:39	6	0:55	15	1:04	22.55	1:07:54	3:00	5	12:16	13	13:35
Rad Total	22.05	53:39	2:25	5	10:05	13	10:05	22.55	1:07:54	3:00	5	12:16	13	13:35
Lauf	4.90	25:55	5:17	6	6:11	11	6:11	27.45	1:33:49	3:25	5	18:27	12	19:16