



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Schneider, Daniela

tiempo total: 1:34:43

Asociación: Fitnessclub Wildeck

Dorsal: 1061

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 13 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

Frauen 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total km	Total tiempo	Total min/km	Total score			
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	retraso categoría				posición Women	retraso Women		
Schwimmen nett	0.45	11:32	25:37	3	1:30	10	2:30	0.45	11:32	25:37	3	1:30	10	2:30
Wechsel S -> R	0.05	1:35	31:39	4	0:09	7	0:41	0.50	13:07	26:14	4	1:31	8	2:31
Schwimmen Total	0.50	13:07	26:14	4	1:31	8	2:31	0.50	13:07	26:14	4	1:31	8	2:31
Rad netto	22.00	52:45	2:23	4	9:25	13	9:51	22.50	1:05:52	2:55	4	10:49	12	12:07
Wechsel R -> L	0.05	0:44	14:39	2	0:13	6	0:13	22.55	1:06:36	2:57	4	11:02	12	12:17
Rad Total	22.05	53:29	2:25	4	9:31	12	9:55	22.55	1:06:36	2:57	4	11:02	12	12:17
Lauf	4.90	28:07	5:44	3	6:34	14	8:23	27.45	1:34:43	3:27	4	17:36	13	20:10