



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Rienecker, Maik

tiempo total: 1:44:18

Asociación: Meiningen

Dorsal: 1090

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 72 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 13(de 13)

Männer 50-59 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:12:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Schwimmen nett	0.45	14:11	31:31	12	5:53	72	8:12	0.45	14:11	31:31	12	5:53	72	8:12
Wechsel S -> R	0.05	3:02	60:39	12	1:59	71	2:29	0.50	17:13	34:25	13	7:43	73	10:41
Schwimmen Total	0.50	17:13	34:25	13	7:43	73	10:41	0.50	17:13	34:25	13	7:43	73	10:41
Rad netto	22.00	58:07	2:38	13	18:28	71	24:34	22.50	1:15:20	3:20	13	24:20	73	35:15
Wechsel R -> L	0.05	1:21	27:00	10	0:43	58	0:52	22.55	1:16:41	3:24	13	24:37	72	36:07
Rad Total	22.05	59:28	2:41	13	18:39	72	25:26	22.55	1:16:41	3:24	13	24:37	72	36:07
Lauf	4.90	27:37	5:38	13	7:04	72	10:14	27.45	1:44:18	3:47	13	31:41	72	46:21