



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## evaluación detallada

**Zentgraf, Gabriela**

tiempo total: 1:44:18

Asociación: Meininger Mountainbike Club

Dorsal: 1093

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 15 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Frauen 50-59 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:28:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Women	retraso Women					posición Women	retraso Women		
Schwimmen nett	0.45	13:45	30:33	2	2:28	15	4:43	0.45	13:45	30:33	2	2:28	15	4:43
Wechsel S -> R	0.05	3:27	69:00	2	1:31	14	2:33	0.50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36
Schwimmen Total	0.50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36	0.50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36
Rad netto	22.00	58:11	2:38	2	9:01	15	15:17	22.50	1:15:23	3:21	2	13:00	15	21:38
Wechsel R -> L	0.05	1:20	26:39	2	0:43	12	0:49	22.55	1:16:43	3:24	2	13:43	15	22:24
Rad Total	22.05	59:31	2:41	2	9:44	15	15:57	22.55	1:16:43	3:24	2	13:43	15	22:24
Lauf	4.90	27:35	5:37	2	1:55	13	7:51	27.45	1:44:18	3:47	2	15:38	15	29:45