



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Zentgraf, Gabriela

tiempo total: 1:44:18

Asociación: Meininger Mountainbike Club

Dorsal: 1093

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 15 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Frauen 50-59 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:28:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|----|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Schwimmen nett | 0.45 | 13:45 | 30:33 | 2 | 2:28 | 15 | 4:43 | 0.45 | 13:45 | 30:33 | 2 | 2:28 | 15 | 4:43 |
| Wechsel S -> R | 0.05 | 3:27 | 69:00 | 2 | 1:31 | 14 | 2:33 | 0.50 | 17:12 | 34:23 | 2 | 3:59 | 15 | 6:36 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 17:12 | 34:23 | 2 | 3:59 | 15 | 6:36 | 0.50 | 17:12 | 34:23 | 2 | 3:59 | 15 | 6:36 |
| Rad netto | 22.00 | 58:11 | 2:38 | 2 | 9:01 | 15 | 15:17 | 22.50 | 1:15:23 | 3:21 | 2 | 13:00 | 15 | 21:38 |
| Wechsel R -> L | 0.05 | 1:20 | 26:39 | 2 | 0:43 | 12 | 0:49 | 22.55 | 1:16:43 | 3:24 | 2 | 13:43 | 15 | 22:24 |
| Rad Total | 22.05 | 59:31 | 2:41 | 2 | 9:44 | 15 | 15:57 | 22.55 | 1:16:43 | 3:24 | 2 | 13:43 | 15 | 22:24 |
| Lauf | 4.90 | 27:35 | 5:37 | 2 | 1:55 | 13 | 7:51 | 27.45 | 1:44:18 | 3:47 | 2 | 15:38 | 15 | 29:45 |