



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Eulenstein, Frank

tiempo total: 1:44:18

Dorsal: 1089

Enduro Long Men

posición en el recorrido/Total: 88 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 26(de 26)

Männer 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa km | etapa tiempo | etapaposisión | retraso categoría | stage score  |             |              | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | Total score |              |             |
|-----------------|----------|--------------|---------------|-------------------|--------------|-------------|--------------|----------|--------------|----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|
|                 |          |              |               |                   | posición Men | retraso Men | posición Men |          |              |                |                   | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| Schwimmen nett  | 0.45     | 14:09        | 31:26         | 26                | 6:05         | 71          | 8:10         | 0.45     | 14:09        | 31:26          | 26                | 6:05        | 71           | 8:10        |
| Wechsel S -> R  | 0.05     | 3:03         | 60:59         | 26                | 2:10         | 72          | 2:30         | 0.50     | 17:12        | 34:23          | 26                | 8:13        | 72           | 10:40       |
| Schwimmen Total | 0.50     | 17:12        | 34:23         | 26                | 8:13         | 72          | 10:40        | 0.50     | 17:12        | 34:23          | 26                | 8:13        | 72           | 10:40       |
| Rad netto       | 22.00    | 58:07        | 2:38          | 26                | 20:14        | 71          | 24:34        | 22.50    | 1:15:19      | 3:20           | 26                | 27:08       | 72           | 35:14       |
| Wechsel R -> L  | 0.05     | 1:23         | 27:39         | 20                | 0:45         | 61          | 0:54         | 22.55    | 1:16:42      | 3:24           | 26                | 27:49       | 73           | 36:08       |
| Rad Total       | 22.05    | 59:30        | 2:41          | 26                | 20:38        | 73          | 25:28        | 22.55    | 1:16:42      | 3:24           | 26                | 27:49       | 73           | 36:08       |
| Lauf            | 4.90     | 27:36        | 5:37          | 26                | 8:48         | 71          | 10:13        | -        | 1:44:18      | -              | 26                | 36:27       | 72           | 46:21       |