



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

evaluación detallada

Haag, Heike

Asociación: SVW Triathlon  
Dorsal: 229

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:20

velocidad: 11.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 156)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 50:35

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 54:35