



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

evaluación detallada

Ertel, Frank

Asociación: Mühlhäuser Laufwölfe  
Dorsal: 209

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:05:35

velocidad: 10.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 138)  
mejor tiempo del recorrido: 39:43

posición en la categoría: 5(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:12