



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

evaluación detallada

Hose, Ronny

Asociación: Amt Wachsenburg  
Dorsal: 75

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 29:46

velocidad: 10.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 80)  
mejor tiempo del recorrido: 20:42

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 21:55