



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

evaluación detallada

**Helbig, Hans-Peter**

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde  
Dorsal: 107

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 34:51

velocidad: 9.47 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 80)  
mejor tiempo del recorrido: 20:42

posición en la categoría: 2(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 34:20