



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf
Creuzburg / 25.01.2015

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.
Dorsal: 172

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:56

velocidad: 15.37 km/h
rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 156)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 138)
mejor tiempo del recorrido: 39:43

posición en la categoría: 3(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 39:43