



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

evaluación detallada

**Rosenbaum, Ralf**

Asociación: Triathlon Friedrichroda  
Dorsal: 223

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:42

velocidad: 13.84 km/h  
rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 138)  
mejor tiempo del recorrido: 39:43

posición en la categoría: 2(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 46:49