



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf
Creuzburg / 25.01.2015

evaluación detallada

Rosenbaum, Ralf

Asociación: Triathlon Friedrichroda
Dorsal: 223

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:42

velocidad: 14.21 km/h
rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 156)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 138)
mejor tiempo del recorrido: 39:43

posición en la categoría: 2(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 46:49