



Winterlaufserie 2015 / 2.Lauf  
Creuzburg / 22.02.2015

evaluación detallada

**Lämmerhirt, Dennis**

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.  
Dorsal: 252

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:50

velocidad: 15.41 km/h  
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 144)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 37:53

posición en la categoría: 3(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 37:53