



Winterlaufserie 2015 / 2.Lauf  
Creuzburg / 22.02.2015

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 247

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:15

velocidad: 12.50 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 144)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 37:53

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 45:26