



Winterlaufserie 2015 / 2.Lauf  
Creuzburg / 22.02.2015

evaluación detallada

**Frenz, Sascha**

Asociación: LT Moorgrund  
Dorsal: 289

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:01

velocidad: 12.00 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 144)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 37:53

posición en la categoría: 7(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 37:53