



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

evaluación detallada

**Heiter, Denny**

Asociación: ISA Runners  
Dorsal: 185

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:35

velocidad: 11.29 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 100)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 74)  
mejor tiempo del recorrido: 20:25

posición en la categoría: 3(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 25:13