



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.  
Dorsal: 326

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:49

velocidad: 15.47 km/h  
rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 98)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 39:49

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 43:49