



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf
Creuzburg / 29.03.2015

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.
Dorsal: 326

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:49

velocidad: 15.06 km/h
rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 98)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 39:49

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 43:49