



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: SV Blau-Weiß Creuzburg  
Dorsal: 333

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:17

velocidad: 14.57 km/h  
rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 98)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 39:49

posición en la categoría: 1(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 45:17