



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf
Creuzburg / 29.03.2015

evaluación detallada

Seifarth, Jan

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 346

recorrido: 11.30 km

Langdistanz

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:05

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 39:49

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:49