



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 322

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:23

velocidad: 12.36 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 98)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 39:49

posición en la categoría: 6(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 45:02