



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

evaluación detallada

**Wölfel, Roland**

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979  
Dorsal: 339

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:56

velocidad: 11.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 98)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 39:49

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 45:43