



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

evaluación detallada

**Gerlach, Astrid**

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 363

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:24

velocidad: 11.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 98)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 50:33

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 58:24