



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

evaluación detallada

Talpa, Matthias

Asociación: laufSinn Ulm

Dorsal: 329

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 21:52:43

velocidad: 7.36 km/h

rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 319)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 257)

mejor tiempo del recorrido: 15:20:48

posición en la categoría: 8(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 15:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				
			Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men			
VP1 - Brandenbu	7.30	51:42	7:04	37	14:41	184	7.30	51:42	7:04	37	14:41	184	18:25
VP2 - East Side C	6.46	44:15	6:50	26	11:55	134	13.76	1:35:57	6:58	29	26:36	149	32:19
VP3 - Dammweg	5.90	41:18	6:59	29	11:15	141	19.66	2:17:15	6:58	28	37:51	146	44:34
VP4 - Johannisth	5.64	41:26	7:20	34	12:41	160	25.30	2:58:41	7:03	30	50:32	147	59:25
VP5 - U-Bahnhof	5.90	45:53	7:46	34	14:52	175	31.20	3:44:34	7:11	33	1:05:24	152	1:16:02
VP6 - Buckow	4.92	35:21	7:11	20	8:46	104	36.12	4:19:55	7:11	28	1:14:06	141	1:26:45
VP7 - Kirchhainer	6.17	43:22	7:01	16	8:42	80	42.29	5:03:17	7:10	25	1:22:43	132	1:39:03
VP8 - Lichtenradi	4.37	30:21	6:56	14	6:08	74	46.66	5:33:38	7:09	23	1:27:53	123	1:47:19
VP9 - Osdorfer St	5.71	36:37	6:24	8	6:00	46	52.37	6:10:15	7:04	22	1:26:41	114	1:54:24
VP10 - Sportplatz	6.50	1:13:11	11:15	30	36:38	165	58.87	7:23:26	7:31	25	1:51:55	123	2:32:45
VP11 - Königsw	6.22	56:12	9:02	29	17:41	136	65.09	8:19:38	7:40	27	2:09:28	128	2:47:25
VP12 - Gedenkst	6.85	1:07:19	9:49	37	28:56	164	71.94	9:26:57	7:52	29	2:38:24	133	3:12:12
VP13 - Brauhaus	6.88	50:46	7:22	8	12:06	30	78.82	10:17:43	7:50	22	2:50:30	117	3:19:18
VP14 - Revierförs	5.70	48:49	8:33	14	16:45	67	84.52	11:06:32	7:53	21	3:07:15	112	3:33:47
VP15 - Schloss S	6.24	1:05:39	10:31	19	27:07	91	90.76	12:12:11	8:04	19	3:34:22	108	4:00:12
VP16 - Pagel & Fi	7.60	56:17	7:24	5	12:34	15	98.36	13:08:28	8:00	16	3:46:56	93	4:08:16
VP17 - Karolinenl	4.91	47:56	9:45	26	19:29	119	103.27	13:56:24	8:05	19	4:06:25	94	4:24:49
VP18 - Falkensee	6.60	54:52	8:18	10	16:30	54	109.87	14:51:16	8:06	18	4:22:55	91	4:40:21
VP19 - Schönwal	5.95	1:00:37	10:11	22	24:59	95	115.82	15:51:53	8:13	19	4:47:54	90	5:05:42
VP20 - Grenzturn	7.60	1:00:40	7:58	7	15:25	28	123.42	16:52:33	8:12	14	5:03:19	80	5:23:11
VP21 - Ruderclub	4.78	42:41	8:55	5	12:15	32	128.20	17:35:14	8:13	13	5:15:34	75	5:38:37
VP22 - Frohnau	4.07	30:11	7:24	2	5:42	13	132.27	18:05:25	8:12	13	5:21:16	73	5:44:13
VP23 - Naturschu	6.61	57:56	8:45	5	18:17	37	138.88	19:03:21	8:13	11	5:39:33	64	6:01:03
VP24 - Oranienbu	4.98	37:00	7:25	2	5:13	9	143.86	19:40:21	8:12	11	5:44:46	58	6:07:22
VP25 - Laufftreff l	5.34	43:34	8:09	4	11:42	23	149.20	20:23:55	8:12	10	5:56:28	56	6:18:06
VP26 - Wilhelmsr	5.72	39:12	6:51	4	3:46	13	154.92	21:03:07	8:09	9	6:00:14	50	6:24:40
VP27 - Wollankst	3.02	24:34	8:08	5	5:21	25	157.94	21:27:41	8:09	9	6:05:35	51	13:56:32
Friedrich-Ludwig	3.96	25:02	6:19	3	3:08	19	161.90	21:52:43	8:06	8	6:08:43	45	6:31:55