



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

evaluación detallada

Firmani, Mauro

Asociación: Trail dei due laghi

Dorsal: 13

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 22:50:55

velocidad: 7.05 km/h

rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 319)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 257)

mejor tiempo del recorrido: 15:20:48

posición en la categoría: 8(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 16:39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición					
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	
VP1 - Brandenbu	7.30	41:17	5:39	2	1:36	19	8:00	7.30	41:17	5:39	2	1:36	19	8:00
VP2 - East Side C	6.46	37:47	5:50	5	3:29	39	7:41	13.76	1:19:04	5:44	2	5:05	23	15:26
VP3 - Dammweg	5.90	33:38	5:42	4	1:18	29	6:03	19.66	1:52:42	5:43	2	6:23	24	20:01
VP4 - Johannisth	5.64	33:11	5:53	5	3:11	39	6:36	25.30	2:25:53	5:45	3	9:34	26	26:37
VP5 - U-Bahnhof	5.90	37:50	6:24	6	6:05	55	8:56	31.20	3:03:43	5:53	5	15:39	35	35:11
VP6 - Buckow	4.92	31:09	6:19	6	3:30	47	6:31	36.12	3:34:52	5:56	5	18:37	38	41:42
VP7 - Kirchhainer	6.17	39:28	6:23	5	5:53	40	8:24	42.29	4:14:20	6:00	5	22:48	38	50:06
VP8 - Lichtenradi	4.37	28:58	6:37	6	5:18	57	6:53	46.66	4:43:18	6:04	5	28:06	42	56:59
VP9 - Osdorfer St	5.71	39:15	6:52	10	8:47	77	9:43	52.37	5:22:33	6:09	5	36:44	41	1:06:42
VP10 - Sportplatz	6.50	49:41	7:38	6	13:21	55	14:51	58.87	6:12:14	6:19	5	45:11	46	1:21:33
VP11 - Königsw	6.22	42:49	6:53	3	5:37	21	8:39	65.09	6:55:03	6:22	4	50:48	34	1:22:50
VP12 - Gedenkst	6.85	51:16	7:29	3	10:24	39	12:53	71.94	7:46:19	6:28	4	1:01:12	33	1:31:34
VP13 - Brauhaus	6.88	53:31	7:46	5	12:04	44	14:51	78.82	8:39:50	6:35	4	1:13:16	33	1:41:25
VP14 - Revierförs	5.70	53:22	9:21	13	18:56	120	21:18	84.52	9:33:12	6:46	5	1:32:12	36	2:00:27
VP15 - Schloss S	6.24	1:07:02	10:44	13	27:09	96	30:31	90.76	10:40:14	7:03	5	1:59:21	41	2:28:15
VP16 - Pagel & Fi	7.60	1:22:45	10:53	17	35:15	165	39:02	98.36	12:02:59	7:21	6	2:34:36	53	3:02:47
VP17 - Karolinenl	4.91	48:32	9:53	13	17:02	124	20:05	103.27	12:51:31	7:28	6	2:51:38	56	3:19:56
VP18 - Falkensee	6.60	53:33	8:06	6	10:51	43	15:11	109.87	13:45:04	7:30	6	3:02:29	53	3:34:09
VP19 - Schönwal	5.95	50:08	8:25	5	10:21	40	14:52	115.82	14:35:12	7:33	6	3:12:50	50	3:49:01
VP20 - Grenzturn	7.60	1:12:34	9:32	10	20:48	75	29:23	123.42	15:47:46	7:40	6	3:33:38	49	4:18:24
VP21 - Ruderclub	4.78	1:01:34	12:52	13	28:17	120	34:19	128.20	16:49:20	7:52	8	4:01:55	52	4:52:43
VP22 - Frohnau	4.07	44:36	10:57	13	16:11	124	20:07	132.27	17:33:56	7:58	9	4:18:06	54	5:12:44
VP23 - Naturschu	6.61	1:06:26	10:03	10	22:41	79	26:47	138.88	18:40:22	8:04	8	4:40:47	53	5:38:04
VP24 - Oranienbu	4.98	53:46	10:47	13	19:24	95	24:00	143.86	19:34:08	8:09	8	5:00:11	56	6:01:09
VP25 - Laufftreff l	5.34	57:00	10:40	12	18:37	100	27:03	149.20	20:31:08	8:15	8	5:18:48	57	6:25:19
VP26 - Wilhelmsr	5.72	1:02:28	10:55	16	26:59	148	30:20	154.92	21:33:36	8:21	8	5:45:47	60	6:55:09
VP27 - Wollankst	3.02	36:31	12:05	13	11:40	118	26:56	157.94	22:10:07	8:25	8	5:57:27	62	14:38:58
Friedrich-Ludwig	3.96	40:48	10:18	17	14:07	136	20:23	161.90	22:50:55	8:28	8	6:11:34	61	7:30:07