



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

evaluación detallada

Meinolf, Wolfgang

Asociación: RSV Hallertau e.V.

Dorsal: 222

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 23:17:45

velocidad: 6.91 km/h

rendimiento en carrera: 8:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 319)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 257)

mejor tiempo del recorrido: 15:20:48

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 21:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición					
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
VP1 - Brandenbu	7.30	52:46	7:13	14	10:01	198	19:29	7.30	52:46	7:13	14	10:01	198	19:29
VP2 - East Side C	6.46	53:55	8:20	16	16:16	219	23:49	13.76	1:46:41	7:45	15	26:17	210	43:03
VP3 - Dammweg	5.90	45:35	7:43	14	11:44	203	18:00	19.66	2:32:16	7:44	14	38:01	207	59:35
VP4 - Johannisth	5.64	41:44	7:23	10	9:17	162	15:09	25.30	3:14:00	7:40	14	47:18	200	1:14:44
VP5 - U-Bahnhof	5.90	44:45	7:35	10	9:33	158	15:51	31.20	3:58:45	7:39	14	55:15	195	1:30:13
VP6 - Buckow	4.92	39:15	7:58	11	9:06	165	14:37	36.12	4:38:00	7:41	14	1:04:21	189	1:44:50
VP7 - Kirchhainer	6.17	50:17	8:08	11	11:32	161	19:13	42.29	5:28:17	7:45	14	1:15:53	185	2:04:03
VP8 - Lichtenradi	4.37	30:31	6:58	4	4:00	77	8:26	46.66	5:58:48	7:41	11	1:18:19	169	2:12:29
VP9 - Osdorfer St	5.71	42:31	7:26	6	5:23	123	12:59	52.37	6:41:19	7:39	11	1:23:18	165	2:25:28
VP10 - Sportplatz	6.50	1:27:33	13:28	15	44:26	211	52:43	58.87	8:08:52	8:18	13	2:04:12	185	3:18:11
VP11 - Königsw	6.22	53:49	8:39	6	8:29	112	19:39	65.09	9:02:41	8:20	12	2:01:24	174	3:30:28
VP12 - Gedenkst	6.85	52:46	7:42	2	2:53	54	14:23	71.94	9:55:27	8:16	9	2:00:41	160	3:40:42
VP13 - Brauhaus	6.88	1:04:26	9:21	9	11:47	128	25:46	78.82	10:59:53	8:22	9	2:08:41	153	4:01:28
VP14 - Revierförs	5.70	56:36	9:55	9	14:37	155	24:32	84.52	11:56:29	8:28	9	2:18:44	151	4:23:44
VP15 - Schloss S	6.24	57:01	9:08	3	5:47	53	20:30	90.76	12:53:30	8:31	9	2:14:23	138	4:41:31
VP16 - Pagel & Fi	7.60	1:03:13	8:19	1	-	44	19:30	98.36	13:56:43	8:30	7	2:11:09	133	4:56:31
VP17 - Karolinenl	4.91	36:48	7:29	1	-	27	8:21	103.27	14:33:31	8:27	6	2:07:05	126	5:01:56
VP18 - Falkensee	6.60	59:57	9:05	3	5:30	83	21:35	109.87	15:33:28	8:29	6	2:12:35	124	5:22:33
VP19 - Schönwal	5.95	50:40	8:30	1	-	44	15:24	115.82	16:24:08	8:29	6	2:05:51	115	5:37:57
VP20 - Grenzturn	7.60	1:02:44	8:15	1	-	36	19:33	123.42	17:26:52	8:28	5	1:58:06	107	5:57:30
VP21 - Ruderclub	4.78	47:01	9:50	4	6:48	49	19:46	128.20	18:13:53	8:31	4	2:04:54	96	6:17:16
VP22 - Frohnau	4.07	34:05	8:22	2	0:41	29	9:36	132.27	18:47:58	8:31	4	2:05:35	90	6:26:46
VP23 - Naturschu	6.61	56:55	8:36	2	4:07	30	17:16	138.88	19:44:53	8:31	4	1:58:42	86	6:42:35
VP24 - Oranienbu	4.98	49:02	9:50	4	2:08	60	19:16	143.86	20:33:55	8:34	4	1:59:40	81	7:00:56
VP25 - Laufftreff l	5.34	56:05	10:30	6	8:36	93	26:08	149.20	21:30:00	8:38	4	2:08:16	83	7:24:11
VP26 - Wilhelmsr	5.72	46:18	8:05	2	6:32	50	14:10	154.92	22:16:18	8:37	4	2:05:57	81	7:37:51
VP27 - Wollankst	3.02	30:03	9:57	5	20:28	62	20:28	157.94	22:46:21	8:39	5	15:15:12	77	15:15:12
Friedrich-Ludwig	3.96	31:24	7:55	4	2:15	66	10:59	161.90	23:17:45	8:38	4	2:04:52	73	7:56:57