



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

evaluación detallada

ROZENFELD, ARIEL

Asociación: ZONE3

Dorsal: 72

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 15:20:48

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 319)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 257)

mejor tiempo del recorrido: 15:20:48

posición en la categoría: 1(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 15:20:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
VP1 - Brandenbu	7.30	39:43	5:26	3	0:06	11	6:26	7.30	39:43	5:26	3	0:06	11	6:26
VP2 - East Side C	6.46	34:18	5:18	1	-	9	4:12	13.76	1:14:01	5:22	2	0:01	10	10:23
VP3 - Dammweg	5.90	30:59	5:15	1	-	9	3:24	19.66	1:45:00	5:20	1	-	7	12:19
VP4 - Johannisth	5.64	28:56	5:07	1	-	8	2:21	25.30	2:13:56	5:17	1	-	7	14:40
VP5 - U-Bahnhof	5.90	30:36	5:11	1	-	4	1:42	31.20	2:44:32	5:16	1	-	7	16:00
VP6 - Buckow	4.92	26:14	5:19	1	-	6	1:36	36.12	3:10:46	5:16	1	-	7	17:36
VP7 - Kirchhainer	6.17	32:52	5:19	1	-	6	1:48	42.29	3:43:38	5:17	1	-	7	19:24
VP8 - Lichtenradi	4.37	23:13	5:18	1	-	3	1:08	46.66	4:06:51	5:17	1	-	7	20:32
VP9 - Osdorfer St	5.71	30:40	5:22	1	-	7	1:08	52.37	4:37:31	5:17	1	-	6	21:40
VP10 - Sportplatz	6.50	37:16	5:44	1	-	5	2:26	58.87	5:14:47	5:20	1	-	5	24:06
VP11 - Königsw	6.22	34:10	5:29	1	-	1	-	65.09	5:48:57	5:21	1	-	4	16:44
VP12 - Gedenkst	6.85	39:24	5:45	1	-	2	1:01	71.94	6:28:21	5:23	1	-	4	13:36
VP13 - Brauhaus	6.88	38:47	5:38	1	-	2	0:07	78.82	7:07:08	5:25	1	-	4	8:43
VP14 - Revierförs	5.70	33:49	5:55	1	-	2	1:45	84.52	7:40:57	5:27	1	-	3	8:12
VP15 - Schloss S	6.24	36:31	5:51	1	-	1	-	90.76	8:17:28	5:28	1	-	2	5:29
VP16 - Pagel & Fi	7.60	45:37	6:00	1	-	2	1:54	98.36	9:03:05	5:31	1	-	2	2:53
VP17 - Karolinenl	4.91	28:30	5:48	1	-	2	0:03	103.27	9:31:35	5:32	1	-	1	-
VP18 - Falkensee	6.60	39:20	5:57	1	-	3	0:58	109.87	10:10:55	5:33	1	-	1	-
VP19 - Schönwal	5.95	35:16	5:55	1	-	1	-	115.82	10:46:11	5:34	1	-	1	-
VP20 - Grenzturn	7.60	43:11	5:40	1	-	1	-	123.42	11:29:22	5:35	1	-	1	-
VP21 - Ruderclub	4.78	27:15	5:42	1	-	1	-	128.20	11:56:37	5:35	1	-	1	-
VP22 - Frohnau	4.07	24:35	6:02	1	-	2	0:06	132.27	12:21:12	5:36	1	-	1	-
VP23 - Naturschu	6.61	41:06	6:13	1	-	3	1:27	138.88	13:02:18	5:37	1	-	1	-
VP24 - Oranienbu	4.98	30:41	6:09	1	-	2	0:55	143.86	13:32:59	5:39	1	-	1	-
VP25 - Laufftreff l	5.34	32:50	6:08	1	-	3	2:53	149.20	14:05:49	5:40	1	-	1	-
VP26 - Wilhelmsr	5.72	32:38	5:42	1	-	2	0:30	154.92	14:38:27	5:40	1	-	1	-
VP27 - Wollankst	3.02	20:38	6:49	1	-	5	11:03	157.94	14:59:05	5:41	1	-	2	7:27:56
Friedrich-Ludwig	3.96	21:43	5:29	1	-	4	1:18	161.90	15:20:48	5:41	1	-	1	-