



# 100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

## evaluación detallada

**Ikawa-Witte, Florah**

Asociación: Berlin

Dorsal: 332

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 24:33:05

velocidad: 6.56 km/h

rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 319)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 17:03:32

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 18:29:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
VP1 - Brandenbu	7.30	48:56	6:42	4	4:57	24	7:58	7.30	48:56	6:42	4	4:57	24	7:58
VP2 - East Side C	6.46	43:25	6:43	4	6:31	22	8:37	13.76	1:32:21	6:42	4	11:28	23	16:35
VP3 - Dammweg	5.90	41:25	7:01	4	7:53	25	10:28	19.66	2:13:46	6:48	4	19:21	24	27:03
VP4 - Johannisth	5.64	37:23	6:37	3	4:39	17	7:32	25.30	2:51:09	6:45	4	24:00	23	34:35
VP5 - U-Bahnhof	5.90	40:28	6:51	3	6:48	15	8:44	31.20	3:31:37	6:46	3	30:48	19	43:19
VP6 - Buckow	4.92	36:17	7:22	3	6:58	22	8:22	36.12	4:07:54	6:51	3	37:46	20	51:41
VP7 - Kirchhainer	6.17	46:55	7:36	3	9:34	24	11:34	42.29	4:54:49	6:58	3	47:20	21	1:03:15
VP8 - Lichtenradi	4.37	30:47	7:02	3	4:01	18	7:03	46.66	5:25:36	6:58	3	51:21	20	1:10:18
VP9 - Osdorfer St	5.71	40:45	7:08	3	8:43	20	8:43	52.37	6:06:21	6:59	3	1:00:04	20	1:18:03
VP10 - Sportplatz	6.50	1:50:57	17:04	4	1:09:24	56	1:14:31	58.87	7:57:18	8:06	4	2:09:28	31	2:31:45
VP11 - Königsw	6.22	47:51	7:41	2	9:10	11	10:55	65.09	8:45:09	8:04	3	2:18:38	29	2:37:22
VP12 - Gedenkst	6.85	59:42	8:42	3	14:26	27	18:42	71.94	9:44:51	8:07	3	2:33:04	30	2:52:44
VP13 - Brauhaus	6.88	1:03:55	9:17	3	16:45	26	20:38	78.82	10:48:46	8:13	3	2:49:49	29	3:09:47
VP14 - Revierförs	5.70	50:48	8:54	3	8:54	20	11:24	84.52	11:39:34	8:16	3	2:58:43	29	3:17:09
VP15 - Schloss S	6.24	1:37:22	15:36	4	51:47	49	57:07	90.76	13:16:56	8:46	3	3:50:30	32	4:14:16
VP16 - Pagel & Fi	7.60	1:07:26	8:52	3	13:06	17	14:46	98.36	14:24:22	8:47	3	4:00:21	29	4:29:02
VP17 - Karolinenl	4.91	46:33	9:28	3	9:34	19	15:15	103.27	15:10:55	8:49	3	4:09:25	27	4:44:17
VP18 - Falkensee	6.60	1:01:56	9:23	3	19:37	20	20:43	109.87	16:12:51	8:51	3	4:18:58	27	5:05:00
VP19 - Schönwal	5.95	56:13	9:26	3	18:24	16	18:24	115.82	17:09:04	8:53	3	4:30:04	27	5:17:49
VP20 - Grenzturn	7.60	1:19:57	10:31	3	30:12	28	31:32	123.42	18:29:01	8:59	3	4:54:14	27	5:49:21
VP21 - Ruderclub	4.78	1:02:34	13:05	3	28:05	28	29:40	128.20	19:31:35	9:08	3	5:18:55	28	6:19:01
VP22 - Frohnau	4.07	37:17	9:09	3	11:01	12	11:01	132.27	20:08:52	9:08	3	5:22:07	28	6:29:39
VP23 - Naturschu	6.61	58:58	8:55	3	12:54	7	12:54	138.88	21:07:50	9:07	3	5:24:08	25	6:42:06
VP24 - Oranienbu	4.98	44:09	8:51	3	10:27	7	10:29	143.86	21:51:59	9:07	3	5:25:49	23	6:52:35
VP25 - Laufftreff l	5.34	53:27	10:00	3	17:23	22	17:23	149.20	22:45:26	9:09	3	5:37:51	23	7:07:46
VP26 - Wilhelmsr	5.72	47:26	8:17	3	8:41	10	9:30	154.92	23:32:52	9:07	3	5:46:32	22	7:17:16
VP27 - Wollankst	3.02	30:15	10:00	2	8:51	12	8:51	157.94	24:03:07	9:08	3	5:55:23	22	7:23:59
Friedrich-Ludwig	3.96	29:58	7:34	2	7:47	10	7:47	161.90	24:33:05	9:05	3	6:03:10	22	7:29:33