



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

evaluación detallada

Gerstmann, Uwe

Asociación: Oschatz

Dorsal: 187

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 25:48:09

velocidad: 6.24 km/h

rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 319)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 257)

mejor tiempo del recorrido: 15:20:48

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 21:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición					
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición						
VP1 - Brandenbu	7.30	50:20	6:53	10	7:35	141	17:03	7.30	50:20	6:53	10	7:35	141	17:03
VP2 - East Side C	6.46	44:33	6:53	10	6:54	140	14:27	13.76	1:34:53	6:53	10	14:29	139	31:15
VP3 - Dammweg	5.90	42:15	7:09	10	8:24	158	14:40	19.66	2:17:08	6:58	10	22:53	144	44:27
VP4 - Johannisth	5.64	40:55	7:15	9	8:28	147	14:20	25.30	2:58:03	7:02	10	31:21	143	58:47
VP5 - U-Bahnhof	5.90	44:58	7:37	12	9:46	162	16:04	31.20	3:43:01	7:08	10	39:31	145	1:14:29
VP6 - Buckow	4.92	39:14	7:58	10	9:05	164	14:36	36.12	4:22:15	7:15	10	48:36	148	1:29:05
VP7 - Kirchhainer	6.17	51:36	8:21	12	12:51	172	20:32	42.29	5:13:51	7:25	9	1:01:27	151	1:49:37
VP8 - Lichtenradi	4.37	33:36	7:41	8	7:05	139	11:31	46.66	5:47:27	7:26	9	1:06:58	149	2:01:08
VP9 - Osdorfer St	5.71	43:03	7:32	8	5:55	132	13:31	52.37	6:30:30	7:27	9	1:12:29	149	2:14:39
VP10 - Sportplatz	6.50	1:10:11	10:47	9	27:04	155	35:21	58.87	7:40:41	7:49	8	1:36:01	149	2:50:00
VP11 - Königsw	6.22	54:34	8:46	8	9:14	121	20:24	65.09	8:35:15	7:54	7	1:33:58	145	3:03:02
VP12 - Gedenkst	6.85	1:03:55	9:19	11	14:02	140	25:32	71.94	9:39:10	8:03	7	1:44:24	142	3:24:25
VP13 - Brauhaus	6.88	1:03:14	9:11	7	10:35	116	24:34	78.82	10:42:24	8:09	7	1:51:12	138	3:43:59
VP14 - Revierförs	5.70	54:33	9:34	7	12:34	134	22:29	84.52	11:36:57	8:14	8	1:59:12	138	4:04:12
VP15 - Schloss S	6.24	1:14:48	11:59	11	23:34	137	38:17	90.76	12:51:45	8:30	7	2:12:38	136	4:39:46
VP16 - Pagel & Fi	7.60	1:12:00	9:28	6	8:47	102	28:17	98.36	14:03:45	8:34	8	2:18:11	136	5:03:33
VP17 - Karolinenl	4.91	43:26	8:50	5	6:38	76	14:59	103.27	14:47:11	8:35	8	2:20:45	132	5:15:36
VP18 - Falkensee	6.60	1:04:10	9:43	6	9:43	112	25:48	109.87	15:51:21	8:39	7	2:30:28	133	5:40:26
VP19 - Schönwal	5.95	1:01:07	10:16	6	10:27	101	25:51	115.82	16:52:28	8:44	7	2:34:11	131	6:06:17
VP20 - Grenzturn	7.60	1:29:49	11:49	13	27:05	151	46:38	123.42	18:22:17	8:55	7	2:53:31	126	6:52:55
VP21 - Ruderclub	4.78	1:06:59	14:00	13	26:46	148	39:44	128.20	19:29:16	9:07	7	3:20:17	129	7:32:39
VP22 - Frohnau	4.07	42:17	10:23	8	8:53	99	17:48	132.27	20:11:33	9:09	7	3:29:10	128	7:50:21
VP23 - Naturschu	6.61	1:15:21	11:23	8	22:33	117	35:42	138.88	21:26:54	9:15	7	3:40:43	130	8:24:36
VP24 - Oranienbu	4.98	58:57	11:50	10	12:03	133	29:11	143.86	22:25:51	9:21	7	3:51:36	127	8:52:52
VP25 - Laufftreff l	5.34	1:02:39	11:43	13	15:10	141	32:42	149.20	23:28:30	9:26	7	4:06:46	125	9:22:41
VP26 - Wilhelmsr	5.72	1:01:34	10:45	13	21:48	144	29:26	154.92	24:30:04	9:29	7	4:19:43	125	9:51:37
VP27 - Wollankst	3.02	37:13	12:19	15	27:38	128	27:38	157.94	25:07:17	9:32	9	17:36:08	126	17:36:08
Friedrich-Ludwig	3.96	40:52	10:19	13	11:43	138	20:27	161.90	25:48:09	9:33	8	4:35:16	124	10:27:21