



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

evaluación detallada

Mieß, Bernd

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 108

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 27:39:55

velocidad: 5.82 km/h

rendimiento en carrera: 10:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 319)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 257)

mejor tiempo del recorrido: 15:20:48

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:35:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
VP1 - Brandenbu	7.30	51:55	7:06	3	6:09	186	18:38	7.30	51:55	7:06	3	6:09	186	18:38	
VP2 - East Side C	6.46	46:13	7:09	3	3:48	154	16:07	13.76	1:38:08	7:07	3	9:57	169	34:30	
VP3 - Dammweg	5.90	42:30	7:12	3	3:25	167	14:55	19.66	2:20:38	7:09	3	13:22	168	47:57	
VP4 - Johannisth	5.64	41:45	7:24	2	3:40	163	15:10	25.30	3:02:23	7:12	2	17:02	163	1:03:07	
VP5 - U-Bahnhof	5.90	45:17	7:40	2	3:41	167	16:23	31.20	3:47:40	7:17	2	20:43	161	1:19:08	
VP6 - Buckow	4.92	40:13	8:10	2	8:45	170	15:35	36.12	4:27:53	7:24	2	29:28	163	1:34:43	
VP7 - Kirchhainer	6.17	53:42	8:42	3	12:14	191	22:38	42.29	5:21:35	7:36	2	41:42	168	1:57:21	
VP8 - Lichtenradi	4.37	38:57	8:54	2	9:59	207	16:52	46.66	6:00:32	7:43	2	51:41	171	2:14:13	
VP9 - Osdorfer St	5.71	46:58	8:13	3	7:49	186	17:26	52.37	6:47:30	7:46	2	59:30	175	2:31:39	
VP10 - Sportplatz	6.50	1:16:31	11:46	3	28:14	175	41:41	58.87	8:04:01	8:13	2	1:27:44	178	3:13:20	
VP11 - Königsw	6.22	59:26	9:33	2	15:19	162	25:16	65.09	9:03:27	8:20	2	1:43:03	176	3:31:14	
VP12 - Gedenkst	6.85	1:17:48	11:21	3	25:55	213	39:25	71.94	10:21:15	8:38	3	2:08:58	183	4:06:30	
VP13 - Brauhaus	6.88	1:10:11	10:12	2	16:56	166	31:31	78.82	11:31:26	8:46	2	2:25:54	179	4:33:01	
VP14 - Revierförs	5.70	53:32	9:23	2	3:28	122	21:28	84.52	12:24:58	8:48	2	2:29:22	172	4:52:13	
VP15 - Schloss S	6.24	1:08:48	11:01	3	13:31	106	32:17	90.76	13:33:46	8:57	2	2:42:53	161	5:21:47	
VP16 - Pagel & Fi	7.60	1:28:07	11:35	3	18:56	183	44:24	98.36	15:01:53	9:10	3	3:01:49	166	6:01:41	
VP17 - Karolinenl	4.91	1:02:46	12:47	2	13:53	193	34:19	103.27	16:04:39	9:20	3	3:15:42	166	6:33:04	
VP18 - Falkensee	6.60	1:09:01	10:27	1	-	140	30:39	109.87	17:13:40	9:24	2	3:01:58	163	7:02:45	
VP19 - Schönwal	5.95	1:06:13	11:07	2	9:09	132	30:57	115.82	18:19:53	9:29	2	3:11:07	162	7:33:42	
VP20 - Grenzturn	7.60	1:34:15	12:24	2	15:29	169	51:04	123.42	19:54:08	9:40	2	3:26:36	159	8:24:46	
VP21 - Ruderclub	4.78	1:06:23	13:53	2	15:56	145	39:08	128.20	21:00:31	9:49	2	3:42:32	154	9:03:54	
VP22 - Frohnau	4.07	45:45	11:14	1	-	135	21:16	132.27	21:46:16	9:52	2	3:41:22	153	9:25:04	
VP23 - Naturschu	6.61	1:24:01	12:42	2	3:11	159	44:22	138.88	23:10:17	10:00	2	3:44:33	155	10:07:59	
VP24 - Oranienbu	4.98	1:05:13	13:05	3	13:25	167	35:27	143.86	24:15:30	10:07	2	3:57:58	156	10:42:31	
VP25 - Laufftreff l	5.34	1:03:14	11:50	3	1:31	146	33:17	149.20	25:18:44	10:10	2	3:59:29	155	11:12:55	
VP26 - Wilhelmsr	5.72	1:02:51	10:59	3	7:08	151	30:43	154.92	26:21:35	10:12	2	4:06:37	156	11:43:08	
VP27 - Wollankst	3.02	36:47	12:10	1	-	123	27:12	157.94	26:58:22	10:14	2	4:05:57	153	19:27:13	
Friedrich-Ludwig	3.96	41:33	10:29	2	7:48	140	21:08	161.90	27:39:55	10:15	2	4:04:29	154	12:19:07	