



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

evaluación detallada

Running Twins #roadtoTAR

Asociación: Running Twins #roadtoTAR
Dorsal: 2007

recorrido: 161.90 km
100MeilenBerlin - 2er Staffel

categoría:
2er Staffel

tiempo total: 16:01:08

velocidad: 10.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 18)

posición en el recorrido/Total: 1 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 16:01:08

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 16:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retrasoposisió		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió		retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	categoría				categoría	Total	Total	
VP1 - Brandenbu	7.30	38:38	5:17	2	2:05	2	2:05	7.30	38:38	5:17	2	2:05	2	2:05	
VP2 - East Side G	6.46	34:38	5:21	1	-	1	-	13.76	1:13:16	5:19	2	1:29	2	1:29	
VP3 - Dammweg	5.90	32:00	5:25	4	1:15	4	1:15	19.66	1:45:16	5:21	2	2:44	2	2:44	
VP4 - Johannisth	5.64	30:21	5:22	2	0:45	2	0:45	25.30	2:15:37	5:21	2	3:29	2	3:29	
VP5 - U-Bahnhof	5.90	32:25	5:29	2	0:21	2	0:21	31.20	2:48:02	5:23	2	3:50	2	3:50	
VP6 - Buckow	4.92	29:00	5:53	2	1:01	2	1:01	36.12	3:17:02	5:27	2	4:51	2	4:51	
VP7 - Kirchhainer	6.17	37:43	6:06	4	2:14	4	2:14	42.29	3:54:45	5:33	2	7:05	2	7:05	
VP8 - Lichtenradi	4.37	27:07	6:12	5	2:32	5	2:32	46.66	4:21:52	5:36	3	9:28	3	9:28	
VP9 - Osdorfer St	5.71	37:03	6:29	9	4:13	9	4:13	52.37	4:58:55	5:42	3	13:29	3	13:29	
VP10 - Sportplatz	6.50	46:15	7:06	5	7:59	5	7:59	58.87	5:45:10	5:51	4	18:50	4	18:50	
VP11 - Königsw	6.22	42:34	6:50	4	5:22	4	5:22	65.09	6:27:44	5:57	3	15:14	3	15:14	
VP12 - Gedenkst	6.85	45:21	6:37	3	0:57	3	0:57	71.94	7:13:05	6:01	3	15:47	3	15:47	
VP13 - Brauhaus	6.88	48:54	7:06	4	5:20	4	5:20	78.82	8:01:59	6:06	3	21:07	3	21:07	
VP14 - Revierförs	5.70	43:26	7:37	5	4:58	5	4:58	84.52	8:45:25	6:12	3	26:04	3	26:04	
VP15 - Schloss S	6.24	38:52	6:13	2	0:14	2	0:14	90.76	9:24:17	6:13	3	26:18	3	26:18	
VP16 - Pagel & Fi	7.60	36:27	4:47	2	1:38	2	1:38	98.36	10:00:44	6:06	3	18:36	3	18:36	
VP17 - Karolinenl	4.91	24:35	5:00	2	1:26	2	1:26	103.27	10:25:19	6:03	2	15:40	2	15:40	
VP18 - Falkensee	6.60	33:27	5:04	1	-	1	-	109.87	10:58:46	5:59	2	11:58	2	11:58	
VP19 - Schönwal	5.95	31:03	5:13	2	2:12	2	2:12	115.82	11:29:49	5:57	2	6:55	2	6:55	
VP20 - Grenzturn	7.60	39:06	5:08	2	2:44	2	2:44	123.42	12:08:55	5:54	1	-	1	-	
VP21 - Ruderclub	4.78	25:53	5:24	2	3:23	2	3:23	128.20	12:34:48	5:53	1	-	1	-	
VP22 - Frohnau	4.07	23:56	5:52	3	2:54	3	2:54	132.27	12:58:44	5:53	1	-	1	-	
VP23 - Naturschu	6.61	41:02	6:12	2	2:27	2	2:27	138.88	13:39:46	5:54	1	-	1	-	
VP24 - Oranienbu	4.98	27:15	5:28	1	-	1	-	143.86	14:07:01	5:53	1	-	1	-	
VP25 - Laufftreff l	5.34	34:50	6:31	3	4:41	3	4:41	149.20	14:41:51	5:54	1	-	1	-	
VP26 - Wilhelmsr	5.72	31:44	5:32	1	-	1	-	154.92	15:13:35	5:53	1	-	1	-	
VP27 - Wollankst	3.02	26:04	8:37	7	6:50	7	6:50	157.94	15:39:39	5:56	1	-	1	-	
Friedrich-Ludwig	3.96	21:29	5:25	3	2:10	3	2:10	161.90	16:01:08	5:56	1	-	1	-	