



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

evaluación detallada

Heck, Oliver

Asociación: Lv altstadt nordhausen  
Dorsal: 1106

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:28

velocidad: 14.13 km/h  
rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 103)  
mejor tiempo del recorrido: 31:58

posición en la categoría: 9(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 31:58