



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

evaluación detallada

Flemming, Christian

Asociación: SV Schwabhausen  
Dorsal: 1019

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:56

velocidad: 13.66 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 103)  
mejor tiempo del recorrido: 31:58

posición en la categoría: 12(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 31:58