



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

evaluación detallada

Krannich, Steffen

Dorsal: 1099

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:31

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 142)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 103)

mejor tiempo del recorrido: 31:58

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:03