



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf
Günthersleben / 17.01.2016

evaluación detallada

ten Doornkaat Koolman, Jan- Ulrich

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1086

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:02

velocidad: 12.76 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 142)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 103)
mejor tiempo del recorrido: 31:58

posición en la categoría: 7(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 42:02