



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

evaluación detallada

**Seifarth, Jan**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 1081

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:09

velocidad: 14.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 142)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 103)

mejor tiempo del recorrido: 31:58

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 31:58