



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

evaluación detallada

Koch, Benjamin

Asociación: XC-Gräfenhain  
Dorsal: 1036

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 42:09

velocidad: 14.23 km/h  
rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 103)  
mejor tiempo del recorrido: 31:58

posición en la categoría: 4(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 34:24