



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

evaluación detallada

Kirchner, Ralf

Asociación: LG Ohra Energie

Dorsal: 612

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:50

velocidad: 15.93 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 18:50