



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Rönick, Hannes

Asociación: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Dorsal: 687

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:21

velocidad: 12.85 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 242)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 4(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 18:50