



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Heidel, Stephan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 565

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 23:15

velocidad: 12.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:15