



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Werner, Frank

Asociación: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Dorsal: 749

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 24:44

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 22:00