



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

evaluación detallada

Heinke, Christin

Asociación: Altengottern  
Dorsal: 566

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:50

velocidad: 12.59 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 242)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 20:07

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 23:50