



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Helbig, Jörg**

Asociación: TTSV Herbsleben

Dorsal: 568

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 26:22

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 25:26