



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Görmar, Alexander**

Asociación: Niederdorla

Dorsal: 549

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 27:30

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 22:48