



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

evaluación detallada

Lasch, Heiko

Asociación: SV Empor
Dorsal: 775

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 27:38

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 242)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 22:48