



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Allstädt, Paul

Asociación: SV Empor LSZ Boxen

Dorsal: 501

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 28:38

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 18:28