



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Helbing, Carlos

Asociación: Salza-Gymnasium

Dorsal: 570

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 29:24

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 21:14