



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Hecker, Lennart**

Asociación: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Dorsal: 564

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:15

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 19:30