



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Ringmann, Ronny**

Asociación: DaRoTel GmbH

Dorsal: 684

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:26

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 25:26