3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

evaluación detallada

Hiese, Bernd

Asociación: SLG Bad Langensalza
Dorsal: 576

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 30:48

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 242)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 26:47