



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Hof, Mathias**

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 579

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:22

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 22:48